

## Aj zdravé jedlo chutí

Úlohou modernej školy je dať do vienka našim maličkým také vedomosti a schopnosti, aby si v bežnom živote dokázali poradiť bez najmenších problémov. To sa povie ľahko, samotná realizácia však so sebou prináša vždy kopec starostí. No ale vari nie práve o tomto je život?

My na Vinbargu sme mestu tak trochu od ruky, preto si v mnohom musíme vystačiť sami. Takže neustále hľadáme možnosti, ako chod školy spestriť a urobiť ho zaujímavejším, jednoducho krajším. Ak sa však k učiteľom a deťom pridajú i rodičia, neverili by ste, čo to spraví s bežným vyučovaním. Zvyčajne monotónna tvár inštitúcie sa náhle rozžiari radosťou, lebo všetky spoločne pripravované aktivity bývajú vždy predurčené na úspech. Presne takto vyzerala posledná streda na kopci, kde školáci ZŠ, Námestie arm. gen. L. Svobodu, vďaka vyučujúcim a svojim rodičom spoznávali pomerne neznáme chute zdravej výživy. Žiaci 1. stupňa sa dokonca osobne podieľali na príprave množstva zeleninových a ovocných šalátov zapíjaných chutným koktailom z čerstvého ovocia. Čo doplnili lahodné koláčiky z celozrnnej a špaldovej múky prinesené starostlivými mamkami. Keďže sladkého pre malých nikdy nie je dost, ochotne pomohol aj personál kuchyne školskej jedálne, ktorý od skorých ranných hodín piekol, tiež strúhal a mixoval nátierky na jednohubky. Pri maškrtách od výmyslu sveta si pochutnávali nielen školáci, ale i drobizg materskej školy, s ktorou už dlhé roky radi spolupracujeme. S dojatím sme sledovali, ako škôlkari pripomínajúc zajačiky chrumkali jednu mrkvičku za druhou. Dôstojnosť akcii nepochybne dodala prítomnosť študentov Hotelovej akadémie Jána Andraščíka, ktorí pripravili slávnostne prestreté stoly a profesionálnou obsluhou zvýšili úroveň celého dňa. Nehovoriac o pútavej prednáške, ktorou spomínaní stredoškoláci celé podujatie začali.

Nepochybujem, že všetci prítomní odchádzali domov nielen sýti, no tiež hrdí na výsledok úžasnej spolupráce malých i veľkých. Vhodné načasovanie na mesiac úcty k starším iba podčiarklo význam „Dňa zdravej výživy“, ktorý oslovil obyvateľov Vinbargu naprieč generáciám. Za čo patrí organizátorom, teda našim najmenším, ich rodičom, starým rodičom, zamestnancom školy či žiakom a pedagógom hotelovej akadémie veľká vďaka!

Stanislav Pollák

